VIOLENTÓMETRO ¡Cero tolerancia!



¡Ten cuidado! La violencia aumentará

- Bromas hirientes
- Chantajear
- Mentir/engañar
- Ignorar/ Ley del hielo
- Celar
- Culpabilizar
- Descalificar
- Ridiculizar/Ofender
- Humillar en público
- Intimidar /amenazar

¡Reacciona! No te dejes destruir

- Controlar /prohibir
- Destruir artículos personales
- Manosear
- Caricias agresivas
- Golpear "jugando" pellizcar/arañar
- Empujar/jalonear
- Cachetear
- Patear

¡Necesitas ayuda profesional!

- Encerrar/aislar
- Amenazar con objetos o armas
- Amenazar de muerte
- Forzar a una relación sexual
- Abuso sexual
- Violar
- Mutilar

Atención especializada

Asesinar

COLEGIO DE BACHILLERES DEL ESTADO DE SINALOA
Organismo Público Descentralizado

Si eres víctima de violencia, ¡Denuncia!

Secretaría de las Mujeres, **SEMUJERES 6677587000 Ext. 39149.**

Consejo Estatal para la Prevención y Atención de la Violencia Familiar, **CEPAVIF 6677148050.**

Fiscalía General del Estado de Sinaloa **6677133200** y **6677596800.**

Comisión Estatal de Derechos Humanos **CEDH 6677522421** y **6677522575.**

Centro de Justicia para las Mujeres **6676882633.**

Servicios de Salud de Sinaloa **6677592500 Ext. 523.**

Sistema Estatal de Protección Integral de Niñas, Niños y Adolescentes, **SIPINNA 6677616364.**

Desarrollo Integral de la Familia, **DIF Sinaloa 6677132323.**

COLEGIO DE BACHILLERES DEL ESTADO DE SINALOA
Organismo Público Descentralizado

SINALOA
GOBIERNO DEL ESTADO

SEPyC
Secretaría de Educación Pública y Cultura

www.cobaes.edu.mx

VIOLENTÓMETRO LABORAL ¡Cero tolerancia a la violencia!

Nivel 1

- Inequidad de espacios laborales.
- "Donativos" involuntarios.
- Referirse al personal como objeto o propiedad.
- Burlas, sobrenombres.
- Asignar tareas inferiores o superiores al perfil ocupacional.
- Culpar/chantajear.
- Citas de trabajo fuera de oficina.
- Mentir, difamar, engañar.
- Discriminación por embarazo, discapacidad, apariencia física, creencias personales u orientación sexual.
- Malos tratos en atención atención de usuarios.
- Actitud despótica y prepotente.

Nivel 2

- Abuso de confianza o autoridad.
- Exhibir errores laborales en público.
- Críticas constantes y sin fundamentos.
- Obsequios para favorecer condiciones laborales.
- Congelamiento (restringir oportunidades y condiciones laborales).
- Negar derechos laborales.
- Ocultar, falsificar o sustraer información.

Nivel 3

- Extorsión corrupción, exhibir contenido sexista o pornográfico.
- Extorsión corrupción, exhibir contenido sexista o pornográfico.
- Exigir uso de faldas y escotes.
- Piropos o comentarios ofensivos. Pedir besos o abrazos por ser jefe/a.
- Manoseo/ tocamientos
- Gritar/insultar/humillar/ propuestas sexuales directas o sutiles.
- Robar.

Nivel 4

- Intimidar.
- Despido injustificado.
- Reñir, jalonear, empujar.
- Amenaza de muerte.
- Golpear.
- Atemorizar con objetos y armas.
- Forzar a una relación sexual.

Si eres víctima de violencia, ¡Denuncia!

Secretaría de las Mujeres, **SEMUJERES 6677587000 Ext. 39149.**

Consejo Estatal para la Prevención y Atención de la Violencia Familiar, **CEPAVIF 6677148050.**

Fiscalía General del Estado de Sinaloa **6677133200** y **6677596800.**

Comisión Estatal de Derechos Humanos **CEDH 6677522421** y **6677522575.**

Centro de Justicia para las Mujeres **6676882633.**

Servicios de Salud de Sinaloa **6677592500 Ext. 523.**

Sistema Estatal de Protección Integral de Niñas, Niños y Adolescentes, **SIPINNA 6677616364.**

Desarrollo Integral de la Familia, **DIF Sinaloa 6677132323.**

COLEGIO DE BACHILLERES DEL ESTADO DE SINALOA
Organismo Público Descentralizado

SINALOA GOBIERNO DEL ESTADO

SEPyC Secretaría de Educación Pública y Cultura

www.cobaes.edu.mx